



**Christliche Schule
Nordheide**

Aktuelle Hygieneregeln

nach dem Niedersächsischen Rahmen-Hygieneplan Corona Schule, Stand 23.04.2020

Wenn du krank bist oder dich krank fühlst, bleibe bitte zuhause!

Wasche deine Hände 30 Sekunden mit Seife:

- direkt nachdem du das Schulgebäude betreten hast (jedes Mal!)
- nach dem Niesen
- nach dem Toilettengang
- vor dem Essen
- nachdem du deinen Mundschutz berührt hast

Halte immer einen Abstand von 1,50 m zu Mitschülern und Lehrern.

Berühre nicht dein Gesicht, Mund, etc.

Tausche keine Gegenstände, z.B. Füller, Patronen, Trinkflaschen, etc. mit anderen Schülern.

Öffne Türen bitte mit dem Ellenbogen (wenn möglich).

Huste in deine Armbeuge und nicht in die Hand.

In den Pausen darfst du einen eigenen Mund-Nasen-Schutz tragen.

Bitte benutze keine Infektionsschutzhandschuhe.

Danke!

Wenn Du dich an diese Regeln hältst, bleiben wir alle gesund!